



Parrocchia di
Pedemonte

5^a Marcia di San Rocco

Grand Prix Delle Due Valli



SPEDIZIONI
GENOVA

SSD Delta
Spedizioni

Martedì 15 agosto 2023

MARCIA NON COMPETITIVA 5.8km – Percorso asfaltato con 300m di mulattiera – **Ore 19:45**
Tutti gli iscritti tesserati o liberi devono essere in possesso di certificato medico agonistico.

MINI-MARCIA Bambini e ragazzi 0-15 anni 600m – Percorso ad anello – **Ore 19:00**

CAMMINATA A passo libero 3km - Ore 19:45

Ritrovo dalle ore 18:00 a Pedemonte (Serra Riccò) in Piazza San Rocco, a 6 Km da Bolzaneto

- **Marcia non competitiva iscrizione 10€ anche in loco - GRADITA PREISCRIZIONE:**
 - fino alle ore 12:00 del 14/08 sul sito: www.cronorun22.it
 - contattando **Luisa Meirana al 3478820847**
 - presso il negozio **Genova Running** (Via Cipro, 47/49, Genova)
- **Camminata con pacco gara:** Iscrizione in loco **7€**
- **Marcia bambini/ragazzi: iscrizione gratuita** con pacco gara (sacca + gadget)



Pacco gara
(sacca + canotta tecnica + biscotti La Sassellese)
RICCO RISTORO FINALE



Cronometraggio di Cronorun22



PREMI:

- **1° ass. M/F:** Cesto gastronomico
- **Coppa al gruppo più numeroso**
- **Omaggio al più anziano e anziana**

Primi 3 di categoria

Uomini: 16-34 35-39 40-44 45-49 50-54 55-59 60-64 65-69 Over 70

Donne: 16-44 45-54 55-64 Over 65

Mini-Marcia: Primi 3 M/F: Coppa - Medaglia a tutti i partecipanti – omaggio ai due partecipanti più piccoli



A sorteggio:

- N.2 buoni da 50€ Genova Running offerti da Delta Spedizioni
- N.1 buono cena per due Ostaia Du Paize

SERATA MUSICALE, LOTTERIA, SERVIZIO BAR E
APERICENA.

