

PER ADERIRE AL PROGETTO

È necessario richiedere il **modulo di adesione** all'Ambito Territoriale Sociale di riferimento, telefonicamente (h.9-12) o via email:

ATS 37 - Busalla, Crocefieschi, Isola del Cantone, Ronco Scrivia, Vobbia

☎ 010 965 9014 / 347 174 6415
✉ valentina.merlo@comune.roncoscrivita.ge.it

ATS 39 - Casella, Montoggio, Savignone, Vallbrevenna

☎ 010 936 0103
✉ serviziociali@comune.savignone.ge.it

ATS 39 - Campomorone, Ceranesi

☎ 010 722 4325
✉ areasociale@comune.campomorone.ge.it

ATS 40 - Mignanego, Sant'Olcese, Serra Riccio

☎ 010 75 14 42
✉ serviziociali@comune.serrarriccio.ge.it

I NOSTRI PARTNER

QUADRIFOGLIO DUE Cooperativa Sociale SC Onlus

Siamo una Cooperativa presente su molta parte del territorio nazionale che propone i suoi servizi in ambito educativo, assistenziale e sanitario.

Gli utenti, siano essi minori, disabili o anziani, sono da noi considerati un patrimonio di qualità personali, sviluppato attraverso un'esperienza di vita specifica. Per tale ragione i nostri operatori ne garantiscono il riconoscimento dei bisogni, la tutela della dignità ed il rispetto dell'autonomia e dei valori.

www.cooperativaquadrifoglio.com

ACCADEMIA DI BENESSEROLOGIA La Medicina che Integra

Siamo un'associazione di promozione sociale che si propone come agenzia di informazione, educazione, formazione e cura secondo i principi della Medicina integrata, ovvero secondo una modalità che include ogni forma di diagnosi e terapia, convenzionale e non, in grado di creare percorsi di benessere, prevenzione e cura, costruiti sull'individuo in una visione olistica che non trascurava alcuna delle componenti - strutturale, metabolica, psichica, spirituale/esistenziale, sociale - il cui equilibrio o disequilibrio determinano la differenza tra salute e malattia.

www.accademiabenesserologia.it

DISTRETTO SOCIO SANITARIO 10 - VALPOLCEVERA VALLE SCRIVIA

Comuni di Casella, Montoggio, Savignone, Vallbrevenna, Ronco Scrivia, Isola del Cantone, S.Olcese, Vobbia, Busalla, Crocefieschi, Campomorone, Ceranesi, Mignanego e Serra Riccio



GENITORI IN PERCORSO PROGETTO DI SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ

Fondo Politiche per la Famiglia (DGR 1123/2018)

Percorso integrato e gratuito rivolto a madri e padri in attesa e genitori di bambini 0-3 anni attraverso consulenze individuali, sostegno domiciliare e un programma di incontri tematici proposti in modalità online.

"C'È PURE CHI EDUCA, SENZA NASCONDERE L'ASSURDO C'HÈ NEL MONDO,
APERTO AD OGNI SVILUPPO MA CERCANDO D'ESSERE FRANCO ALL'ALTRO COME A SÉ.
SOGNANDO GLI ALTRI COME ORA NON SONO:
CIASCUNO CRESCE SOLO SE SOGNATO"

— DANILÒ DOLCI —

IN COLLABORAZIONE CON



IL PROGETTO

Il **Distretto Sociosanitario 10**, in collaborazione con l'**Accademia di Benessereologia** e **Cooperativa Quadrifoglio Due**, nell'ambito degli interventi da realizzare mediante il Fondo Politiche per la Famiglia (DGR 1123/2018), propone un percorso integrato per **sostenere i futuri e i neo genitori** nello scambio di esperienze e punti di vista e per condividere le domande che madri e padri pongono in primis a se stessi e, in seconda battuta, ai professionisti del settore.

Le famiglie in questo progetto avranno l'opportunità di **incontrare figure professionali** in grado di sostenerle a distanza o presso il proprio domicilio, in situazioni individuali e/o di gruppo, nella consapevolezza di essere parte una Comunità che si prende Cura delle persone e dei legami, avvicinando i Servizi alle famiglie.

IL SOSTEGNO DOMICILIARE

È un percorso pensato per la mamma, il neonato e la famiglia che può prendere avvio già dalle ultime settimane di gravidanza o alla nascita. In un momento di grandi cambiamenti nei ritmi familiari, esso può rappresentare un **sostegno emotivo discreto, attento e sensibile** nei confronti dei bisogni emergenti.

In relazione alle diverse situazioni e compatibilmente con la situazione pandemica, è possibile richiedere al proprio domicilio l'intervento di figure professionali capaci di offrire un aiuto concreto alle famiglie e una buona opportunità di incontro e dialogo, come l'Educatrice, l'Infermiera pediatrica, l'Ostetrica o la Doula (figura assistenziale di supporto alla donna pre e post-parto).

LA CONSULENZA INDIVIDUALE

Professionisti esperti della prima infanzia e della relazione genitore-bambino possono essere contattati per appuntamenti in modalità online. Un'opportunità di incontro per **rispondere a bisogni specifici** e sostenere le competenze genitoriali in un contesto individuale.

Le figure professionali a cui è possibile fare riferimento sono: Medico, Ostetrica, Pediatra, Psicologo, Posturologo, Osteopata infantile, Infermiere pediatrico, Educatore, Doula.

GENITORI IN PER-CORSO

ESSERE, SENTIRSI E RIMANERE "VICINI ANCHE A DISTANZA"

Ciclo di incontri **gratuiti**, in modalità **online**, rivolto a **madri e padri in attesa e genitori di bambini di età 0-3 anni**. Il percorso è volto a creare uno spazio di **condivisione** e di scambio di **esperienze, domande e curiosità** relative ai diversi aspetti del benessere dei bambini e degli adulti, all'alimentazione nelle diverse fasi di crescita, alla relazione e al contatto.

La pandemia ha portato a vivere diversamente le relazioni personali e sociali e talvolta a sentirsi un po' più soli, con maggiori difficoltà a creare **occasioni di ascolto e di supporto**.

I genitori avranno la possibilità di confrontarsi con diversi **professionisti** di riferimento per la gravidanza e la prima infanzia: medico, ostetrica, pediatra, psicologo, posturologo, osteopata infantile, infermiere pediatrico, educatore professionale, doula.

GLI APPUNTAMENTI

I moderatori: **Laura Prandelli** - Educatore prima infanzia e Psicologa e **Virginia Bruzzo** - Doula

FEB 18 **GESTIRE LA QUOTIDIANITÀ AI TEMPI DEL COVID** h.17.00-18.15
Introduce **Michela Carlini** - Medico esperto Medicina Integrata, **Stefano Gandus** - Pediatra e Omeopata e **Viviana Versanti** - Pedagogista clinico, Mediatore familiare e Coordinatore di servizi educativi.

FEB 27 **ABITUDINI POSTURALI DURANTE E DOPO LA GRAVIDANZA** h.10.30-11.45
Carlo Linosa - Posturologo ed esperto in Riabilitazione Proprioceettiva
PICCOLI GRANDI CONFLITTI NELLA NOSTRA QUOTIDIANITÀ
Liana Cassone - Psicologa Psicoterapeuta.

MAR 11 **NUTRIZIONE IN ETÀ PEDIATRICA - Costruendo salute** h.17.00-18.15
Alberto Fiorito - Medico Omeopata, Nutrizionista e **Michela Carlini**, Medico esperto Medicina Integrata.

MAR 20 **ALLATTAMENTO E DINTORNI - Aspetti relazionali della nutrizione ad ogni età** h.10.30-11.45
Emanuela Rocca - Ostetrica e **Liana Cassone** - Psicologa Psicoterapeuta.