

DOMENICA 5 DICEMBRE 2021

41° VAI COME VUOI

**Corsa su strada competitiva - 10 km Prova inserita nel Calendario UISP
eventi di preminente interesse nazionale**

**Partenza: ore 9.15 dalla Villa Serra di Comago a Manesseno
Costo iscrizione 8 euro - Pacco gara ai primi 150 iscritti**

**Iscrizioni on-line fino alle ore 20 di sabato 4 dicembre su
www.aurelibruno.it/vcv**

NB. Non sono consentite iscrizioni la mattina della gara.

Ritrovo: a partire dalle ore 8.00 presso il Parco Villa Serra di Comago a Manesseno

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE a cura di UISP Genova

**Percorso: Partenza Via Carlo Levi - Villa Serra
Arrivo Via Giacomo Poirè - Manesseno
itinerario Manesseno-Arviso-Piccarello e ritorno**

Assistenza sanitaria durante la gara

**TRAGUARDO VOLANTE AL KM 5
"5° Memorial ANDREA BIFULCO"**

PREMIO AI PRIMI TRE ASSOLUTI/E: CESTO ALIMENTARE

PRODOTTI IN NATURA PER I PRIMI TRE DELLE SEGUENTI CATEGORIE

10 KM			
CATEGORIA	FEMMINILE	MASCHILE	ETÀ
UNDER 35	2005-86	2005-86	Anni 16/34
SENIORES D-35	1982-86	1982-86	Anni 35/39
SENIORES E-40	1977-81	1977-81	Anni 40/44
SENIORES F-45	1972-76	1972-76	Anni 45/49
VETERANI G-50	1967-71	1967-71	Anni 50/54
VETERANI H-55	1962-66	1962-66	Anni 55/59
VETERANI I-60	1961 E PREC.	1957-61	Anni 60/64
VETERANI L-65	----	1952-56	Anni 65/69
VETERANI M-70	----	1951 E PREC.	Anni 70 e oltre

Saranno inoltre premiati i **primi 3 gruppi numerosi** con trofei interni a ricordo delle persone che hanno fatto la storia del nostro gruppo.

La competizione è riservata ai tesserati Uisp, Fidal e Runcard Fidal in possesso di certificazione medico sportiva per attività agonistica in corso di validità e si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante, e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il regolamento, disponibile sul sito www.gsasantolcese.com

**Obbligo della mascherina alla partenza come da disposizioni Covid vigenti.
Per tutte le informazioni riguardo il protocollo Covid applicato
visitare il sito: www.uisp.it**

I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il regolamento UISP, disponibile sul sito www.uisp.it

Per info: Massimo Parodi 3465974685 - Armando Sanna 3490880557

ALBO D'ORO MASCHILE

2019 - Andrea Giorgianni
2018 - Andrea Giorgianni
2017 - Pogliani Carlo
2016 - Pace Gabriele
2015 - Savio Ghebrehanna
2014 - Tiberti Tito
2013 - Pellicchia Liberato

2012 - Mantovani Jacopo
2011 - Brignone Valerio
2010 - Brignone Valerio
2009 - Gioianni Andrea
2008 - Chihuaoui ridha
2007 - Castrillejo Unai
2006 - Pastorino Massimo
2005 - Sanna Armando
2004 - Rossi Mauro

2003 - Sanna Armando
2002 - Sanna Armando
2001 - Porro Roberto
2000 - Ambrosino Mauro
1999 - Porro Roberto
1998 - Ambrosini Mauro
1997 - Apicella Marco
1996 - Stagnitto Angelo
1995 - Abou El Wafa

1994 - Apicella Marco
1993 - Stagnitto angelo
1992 - Abou El Wafa
1991 - Apicella Marco
1990 - Rebora Damiano
1989 - Puggioni Antonello
1988 - Medica Vittorio
1987 - Valeri Renzo
1986 - Minà Piero

1985 - Pari Marco
1984 - Grasso Silvano
1983 - Lombardo Giuseppe
1982 - Roberto Antonio
1981 - Corrias Roberto
1980 - Parodi Pietro