

# DOMENICA 5 DICEMBRE 2021

## 41° VAI COME VUOI

*Corsa su strada competitiva - 10 km Prova inserita nel Calendario UISP  
eventi di preminente interesse nazionale*

*Partenza: ore 9.15 dalla Villa Serra di Comago a Manesseno  
Costo iscrizione 8 euro - Pacco gara ai primi 150 iscritti*

*Iscrizioni on-line fino alle ore 20 di sabato 4 dicembre su  
[www.aurelibruno.it/vcv](http://www.aurelibruno.it/vcv)*

*NB. Non sono consentite iscrizioni la mattina della gara.*

Ritrovo: a partire dalle ore 8.00 presso il Parco Villa Serra di Comago a Manesseno

**CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE a cura di UISP Genova**

**Percorso: Partenza Via Carlo Levi - Villa Serra  
Arrivo Via Giacomo Poirè - Manesseno  
itinerario Manesseno-Arviso-Piccarello e ritorno**

*Assistenza sanitaria durante la gara*

**TRAGUARDO VOLANTE AL KM 5  
"5° Memorial ANDREA BIFULCO"**

**PREMIO AI PRIMI TRE ASSOLUTI/E: CESTO ALIMENTARE**

**PRODOTTI IN NATURA PER I PRIMI TRE DELLE SEGUENTI CATEGORIE**

10 KM			
CATEGORIA	FEMMINILE	MASCHILE	ETÀ
UNDER 35	2005-86	2005-86	Anni 16/34
SENIORES D-35	1982-86	1982-86	Anni 35/39
SENIORES E-40	1977-81	1977-81	Anni 40/44
SENIORES F-45	1972-76	1972-76	Anni 45/49
VETERANI G-50	1967-71	1967-71	Anni 50/54
VETERANI H-55	1962-66	1962-66	Anni 55/59
VETERANI I-60	1961 E PREC.	1957-61	Anni 60/64
VETERANI L-65	----	1952-56	Anni 65/69
VETERANI M-70	----	1951 E PREC.	Anni 70 e oltre

Saranno inoltre premiati i **primi 3 gruppi numerosi** con trofei interni a ricordo delle persone che hanno fatto la storia del nostro gruppo.

La competizione è riservata ai tesserati Uisp, Fidal e Runcard Fidal in possesso di certificazione medico sportiva per attività agonistica in corso di validità e si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per incidenti a persone o cose prima, durante, e dopo la manifestazione. I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il regolamento, disponibile sul sito [www.gsasantolcese.com](http://www.gsasantolcese.com)

**Obbligo della mascherina alla partenza come da disposizioni Covid vigenti.  
Per tutte le informazioni riguardo il protocollo Covid applicato  
visitare il sito: [www.uisp.it](http://www.uisp.it)**

I concorrenti all'atto dell'iscrizione accettano integralmente il regolamento UISP, disponibile sul sito [www.uisp.it](http://www.uisp.it)

**Per info: Massimo Parodi 3465974685 - Armando Sanna 3490880557**

### ALBO D'ORO MASCHILE

2019 - Andrea Giorgianni  
2018 - Andrea Giorgianni  
2017 - Pogliani Carlo  
2016 - Pace Gabriele  
2015 - Savio Ghebrehanna  
2014 - Tiberti Tito  
2013 - Pellicchia Liberato

2012 - Mantovani Jacopo  
2011 - Brignone Valerio  
2010 - Brignone Valerio  
2009 - Gioirgianni Andrea  
2008 - Chihuaoui ridha  
2007 - Castrillejo Unai  
2006 - Pastorino Massimo  
2005 - Sanna Armando  
2004 - Rossi Mauro

2003 - Sanna Armando  
2002 - Sanna Armando  
2001 - Porro Roberto  
2000 - Ambrosino Mauro  
1999 - Porro Roberto  
1998 - Ambrosini Mauro  
1997 - Apicella Marco  
1996 - Stagnitto Angelo  
1995 - Abou El Wafa

1994 - Apicella Marco  
1993 - Stagnitto angelo  
1992 - Abou El Wafa  
1991 - Apicella Marco  
1990 - Rebora Damiano  
1989 - Puggioni Antonello  
1988 - Medica Vittorio  
1987 - Valeri Renzo  
1986 - Minà Piero

1985 - Pari Marco  
1984 - Grasso Silvano  
1983 - Lombardo Giuseppe  
1982 - Roberto Antonio  
1981 - Corrias Roberto  
1980 - Parodi Pietro